

Q 我想穿的鞋子太大了，希望能小半碼甚至一碼。

A 您是不是有一雙鞋子，很漂亮但就是有點大？我們有幾個簡單的方法，能讓您的鞋子和雙腳完美貼合。

首先，試試在鞋內腳後跟處黏上天堂足跟墊（Heavenly Heelz），預防鞋子脫離腳後跟。接著，在鞋內黏上我們的高跟鞋舒適鞋墊（Killer Kushionz），大小僅是一般鞋墊的 3/4。但是，光使用高跟鞋舒適鞋墊並不會改變鞋子大小——為了填滿多出來的空間，試著在高跟鞋舒適鞋墊上黏上前腳掌減壓軟墊（Tip Toes）。如果您的鞋子還是有點大，在鞋頂內（也就是會碰到腳上方的鞋子部位）加上一片前腳掌減壓軟墊或天堂足跟墊。

Q 我的腳掌很窄，但是我希望能穿下比較寬的鞋子。

A 這就要靠改變鞋內大小，來完美貼合您的腳型！您可以在鞋內任何一處黏上天堂足跟墊（Heavenly Heelz），使用二片更能填滿多出來的空間。若是腳後跟比較窄，可以使用二副天堂足跟墊，在鞋後跟處一上一下地黏上，讓您的腳後跟舒舒服服，不會滑出鞋子。如果您的鞋子還是有點大，在鞋頂內（也就是會碰到腳上方的鞋子部位）加上一片前腳掌減壓軟墊（Tip Toes）或天堂足跟墊。如果需要，可在鞋底使用精巧足弓墊（Amazing Arches），讓您享受前所未有的舒適感。

Q 穿鞋走路，腳後跟總是掉。

A 腳後跟總是會掉？在鞋子的腳後跟處黏上天堂足跟墊（Heavenly Heelz），讓腳後跟不容易滑出鞋子。

穿上絲襪或褲襪時，更不必擔心鞋子掉落這種尷尬的情形發生。

Q 我的腳會往前滑，腳趾頭容易跑出涼鞋外。

A 使用僅一般鞋墊 3/4 大小的高跟鞋舒適鞋墊（Killer Kushionz），或前腳掌減壓軟墊（Tip Toes）來減少雙腳往前滑動的情形，避免腳趾頭跑出鞋外。我們還推出適合夾腳鞋使用的前腳掌減壓軟墊。

Q 腳後跟的鞋帶總是滑落。

A 在鞋帶內黏上細長鞋帶軟墊（Strappy Strips），就能避免鞋帶滑落。如果您的鞋子有點大，試試在鞋內加上一片前腳掌減壓軟墊（Tip Toes），可防止雙腳往前滑動。

Q 穿上靴子走路時，雙腳在鞋內會往前滑動。

A 若穿上靴子後，雙腳會往前滑動，先在鞋內加上高跟鞋舒適鞋墊（Killer Kushionz），避免這種情形發生。

若前腳掌下方有空隙，在高跟鞋舒適鞋墊上再黏上前腳掌減壓軟墊（Tip Toes），增加阻力。

您也可以再在鞋頂內加上一片天堂足跟墊（Heavenly Heelz），讓靴子更完美貼合您的雙腳。

Tina 小祕訣——要避免靴子磨腳，將細長鞋帶軟墊（Strappy Strips）沿著靴子邊緣黏一圈，或是將減壓軟墊（Pressure Pointz）黏在拉鍊頭的位置，這樣就不必擔心您心愛的褲襪或絲襪會被拉鍊頭勾壞。

Q 如何避免腳上因為摩擦而出現紅色突起？

A 雙腳因為長久和鞋子摩擦，會出現難看的紅色突起，通常是在腳後跟、腳踝或腳掌上方在腳趾頭後的那一塊（因為鞋頂摩擦所導致）。解決方法是在鞋內加上時髦腳後跟墊（Haute Heelz），藉此墊高腳後跟，讓鞋子後跟不會再摩擦雙腳。另外在腳後跟黏上天堂足跟墊（Heavenly Heelz）或細長鞋帶軟墊（Strappy Strips），讓鞋子更貼合雙腳，避免摩擦雙腳嬌嫩的地方。如果您心愛的鞋子太小，但是又捨不得丟棄，試試檀鞋器（Crowd Control），這款獲得專利的木製檀鞋器能把鞋子微幅撐大，讓您輕鬆穿入較緊較小的鞋子。

Q 想避免雙腳在鞋內滑動，您有什麼建議？

A 在鞋內加上前腳掌減壓軟墊（Tip Toes），能避免雙腳往前滑動。另外加上天堂足跟墊（Heavenly Heelz），這款方便好用的軟墊可多方運用，例如黏在鞋頂內，可有效避免雙腳往前滑動。

Q 我腳的足弓比較高，很難找到適合的鞋子穿。

A 您可以試試在足弓下的位置重疊黏上二片精巧足弓墊（Amazing Arches），或先在鞋內黏上高跟鞋舒適鞋墊（Killer Kushionz），在上面再黏上精巧足弓墊。這些軟墊能增加您足弓的舒適度，不論是拖鞋或高跟鞋，任何鞋款都適用，我們甚至還用在跑鞋內！

Q 我的小腿比較細，穿上靴子不太好看。

A 小腿太細？為了穿上及膝靴能展現完美，試試在靴子邊緣黏上天堂足跟墊（Heavenly Heelz），減少小腿和靴子間的空隙——特別適合裙裝配靴子的打扮。

Q 我的腳上出現難看的紅印和水泡。

A 使用楦鞋器（Crowd Control）可把太緊的鞋子稍微撐大。若是鞋子有旁扣或鬆緊式鞋帶，可在鞋帶內黏上細長鞋帶軟墊（Strappy Strips），減少摩擦。在腳踝後方的鞋內黏上天堂足跟墊（Heavenly Heelz），可預防水泡形成。還可試試減壓軟墊（Pressure Pointz），這些迷你軟墊能有效減輕疼痛，降低鞋子給雙腳帶來的壓力。

Q 因穿鞋的關係，我的腳後跟疼痛並長繭。

A 在鞋內腳後跟處黏上時髦腳後跟墊（Haute Heelz），不僅消除疼痛，還能預防足繭形成。可同時使用高跟鞋舒適鞋墊（Killer Kushionz），保護雙腳，減輕疼痛與不適，可將時髦腳後跟墊黏在高跟鞋舒適鞋墊上；若還有空隙，在鞋內前腳掌處使用腳掌處減壓軟墊（Tip Toes）來減震。

Q 穿上鞋後，我的大姆趾會痛。

A 最主要的原因可能是穿上鞋後，腳的位置不正確，這比較常發生在尖頭高跟鞋或露趾鞋。我們建議使用高跟鞋舒適鞋墊（Killer Kushionz），大小僅有一般鞋墊的 3/4，能為您的後腳跟至前腳掌提供支撐。若同時使用高跟鞋舒適鞋墊及精巧足弓墊（Amazing Arches），能防止雙腳往前滑動，就能避免大姆趾頂到鞋子而產生疼痛。

Q 我的木屐鞋穿不住，常讓我的腳抽筋。

A 很多人因為鞋子穿不住，只好把它們冷落在鞋櫃裏，甚至丟掉！我們有個妙招，在您的木屐鞋鞋面內側，黏上天堂足跟墊（Heavenly Heelz），讓鞋子和您的前腳上側更貼合。您還可在前腳掌處使用前腳掌減壓軟墊（Tip Toes），保持雙腳正確位置，避免它們往前滑動，以免腳趾頭承受太多壓力。

Q 穿了一整天鞋後，我的前腳掌產生灼熱感。

A 穿了一整天鞋，前腳掌疼痛難當，您是不是想放棄心愛的鞋？建議您在出門前，在鞋內黏上前腳掌減壓軟墊（Tip Toes），可減輕前腳掌的灼熱感。這款花瓣造形的漂亮軟墊不僅能減震，還能緩解骨頭和關節上承受的壓力和緊繃感。前腳掌減壓軟墊還能避免腳趾蹠曲或腳趾頭跑出鞋外的尷尬場面。出門前別忘了 Foot Petals 鞋墊喔！

Q 我穿夾腳鞋時，大姆趾和第二個腳趾間總會產生水泡。

A 建議您在鞋內置入夾腳鞋專用的前腳掌減壓軟墊（Tip Toes Flip Flop），這款軟墊特別為夾腳鞋所設計，將開口對準夾腳，黏貼於前腳掌部位，能防止足部往前滑動。您也可將細長鞋帶軟墊（Strappy Strips）剪成適合長度，圍著夾腳部位黏一圈，避免穿夾腳鞋時磨破皮。

Q 大姆趾外翻/外側紅腫怎麼辦？

A 建議使用天堂足跟墊（Heavenly Heelz）和減壓軟墊（Pressure Pointz），可改善鞋子合腳問題，提高整體舒適度——可在腳跟後緣使用天堂足跟墊，在鞋內適當位置使用減壓軟墊。另外，可使用楦鞋器（Crowd Control）將鞋頭稍微撐大，這樣腳趾部位就不會因為空間太小而蜷縮在一起。

Q 我穿平底鞋時不喜歡穿襪子，但是我希望讓足部更加舒適，並且保持乾爽，Foot Petals 有適合的產品能解決這個問題嗎？

A 不穿襪子也沒關係！我們聽到很多顧客一再反映這個問題，因此特別設計不穿襪專用鞋墊（Sock Free Saviors），光腳穿鞋更能感受鞋墊持久的抗菌保護，不會因長久使用而失去這份舒適感。使用柔軟織布材質的鞋墊，能有效控制足部產生的濕氣，保持雙腳乾爽，PORON 布料鞋墊也能舒壓減震，為您提供一整天的舒適。

Q 我的新鞋鞋底很滑，一點摩擦力都沒有。

A 將鞋底防滑貼（Sole Stopperz）黏在鞋底，這款花瓣型的防滑貼能避免您在潮濕或光滑的路面上行走時滑倒。

Q 我的腳容易出汗，因此穿上鞋後足部常會在鞋內滑動。

A 建議使用高跟鞋舒適鞋墊 (Killer Kushionz)、前腳掌減壓軟墊 (Tip Toes) 或時髦腳後跟墊 (Haute Heelz)，增加足部的抓地力，避免雙腳滑動。我們採用的高性能聚氨酯材料不僅透氣，更能保持足部乾爽。

Q 凝膠鞋墊 (Technogel) 和 PORON 布料鞋墊有什麼不同？

A Foot Petals 創始時即採用 PORON 高性能布料鞋墊。PORON 技術獲得 AMA 認證，具有超強的吸震功能，有效排除濕氣，永不變形，並能延長鞋子的壽命。

凝膠鞋墊則是 Foot Petals 最新引進的技術，這款立體凝膠能有效減震，每踏出一步產生的壓力都能向外分散緩衝。

凝膠鞋墊透明無色，可重複使用在不同鞋內。